



Hallo gä&nä-Freunde, Sympathisanten und Interessierte

Wir freuen uns, euch mit unserem Newsletter regelmässig über unsere Veranstaltungen, Entwicklungen, Projekte und Ideen zu informieren.

Dieses Mal liegen uns diese Themen besonders am Herzen:

Wanderrock – am Sonntag, 06. August 2017, um 14 Uhr

Die Jam-Session Reihe im Zeughaus hat nach einer abwechslungsreichen Saison Sommerpause und zieht daher im August und September ins Freie. Der Wanderrock findet jeweils am ersten Sonntag im August und September (**06. August, 03. September**) am Kiosk „**La Carverna**“ (beim Gardemuseum) in **Naters** statt. Start ist um **14 Uhr**, wie immer sind alle Musiker, Musikbegeisterte und Laien herzlich zum gemeinsamen Musizieren und Zuhören eingeladen.

gä&nä picknickt – am Sonntag, 06. August 2017, ab 18 Uhr

Im Anschluss an die Jam-Session findet unser monatliches „gä&nä isst“ in Naters bei Silvia (unweit vom Gardemuseum) statt, dieses Mal unter dem Motto „gä&nä picknickt“: Aufgrund mangelnder Kochgelegenheiten bringt einfach jede*r etwas zu essen mit (Salate, Brot, Snacks etc.), sodass wir gemeinsam essen, reden, uns austauschen und kennenlernen können. Wir freuen uns über neue Gesichter!

Ausserdem wird dort auch das monatliche Treffen des **Projekts Bedingungslos** stattfinden. Hinter dem Projekt steckt die Idee, ohne jegliche Erwartungen und Bedingungen Hilfe, Wissen, Material, Können, Zeit und Ideen zu geben und/oder entgegen zu nehmen. Klingt gut? Dann komm vorbei!

gä&nä Filmabend – Donnerstag, 10. August 2017, ab 19 Uhr

Nach einer längeren Pause wollen wir mal wieder einen Film ansehen. Am Donnerstag, 10. August, findet anstatt des wöchentlichen Treffs ein gä&nä Filmabend statt. Dieses Mal schauen wir „**Power to Change**“ an, eine Dokumentation, in der es um die Vision einer demokratischen, nachhaltigen und bezahlbaren Energieversorgung aus 100 % erneuerbaren Energien geht (hier geht's zum Trailer: https://www.youtube.com/watch?v=tw139PThV_I).

Treffpunkt ist ab 19 Uhr bei Daniel (Furkastrasse 12, Brig), der Film beginnt ab 19:30 Uhr. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, zum Filmschauen und anschliessenden Diskutieren zu kommen.

Stadtgarten Grillieren

Wir möchten gerne eine neue Tradition starten und regelmässig im Stadtgarten in Glis gemeinsam grillieren. Der erste Grillabend mit frisch geerntetem Gemüse war bereits ein voller Erfolg! Die Termine werden je nach Wetterlage ein paar Tage vorher in der Whatsapp-Gruppe bekannt gegeben. Wer interessiert ist, kann dieser gerne beitreten, auch wenn er*sie kein eigenes Beet betreibt. Schreibt uns bei Interesse einfach kurz per Mail (info@gäundnä.ch) eure Nummer, damit wir euch hinzufügen können und ihr in Zukunft keinen spassigen Grillabend mehr verpasst.



Der Kulturwagen vor dem Zeughaus

Wie einigen von euch bestimmt schon aufgefallen ist, steht neuerdings ein schön bemalter Wohnwagen inklusive „Vorgarten“ auf dem Parkplatz vor dem Zeughaus in Glis. Dabei handelt es sich um einen Bücherwagen, der Leseratten und Buchfreunde zum gemütlichen Schmökern einladen soll. In dem Wagen befindet sich sowohl eine Lesecke als auch einige Bücher zur Auswahl. Der Schlüssel befindet sich auf dem Rad.



KulturESSiert? präsentiert: Tibet – am 18. November im Zeughaus

Ein weiteres Projekt, das wir euch gerne vorstellen wollen, ist *KulturESSiert?*, das ganz unter dem Motto „zusammen kochen – zusammen essen – zusammen sein“ steht. Jedes Land, jede Region hat ihre eigenen Spezialitäten, die oft eng mit der Geschichte der Gegend und den Menschen dort verknüpft sind. Daher wollen wir uns auf eine kulinarische Weltreise begeben, um die Rezepte, Kultur und Spezialitäten unserer Mitmenschen anderer Herkunft kennenzulernen.

Die Idee ist, jede Veranstaltung (geplant sind etwa drei bis vier pro Jahr) ganz einem Land, dessen Gerichten und Menschen zu widmen.

Zusammen Kochen

Zusammen mit ein paar „Spezialisten“ oder begeisterten Hobbyköchen aus dem jeweiligen Land entstehen den Tag über verschiedene Gerichte und Spezialitäten. Wer mitkochen möchte, kann dabei ganz nebenbei etwas über die Zubereitung und das Essen lernen.

Zusammen Essen

Im Laufe des Tages entsteht so ein buntes Buffet mit verschiedenen Speisen. Am Abend sind alle *KulturESSierten* herzlich eingeladen, diese zu probieren, etwas über die Spezialitäten und den Hintergrund dazu zu erfahren, die Köche kennenzulernen oder einfach nur zu geniessen. Es gibt keinen festen Preis, jede*r zahlt so viel er*sie kann.

Zusammen Sein

Das Buffet wird kulturell oder künstlerisch begleitet. Während wir gemeinsam essen und uns austauschen, können wir so zum Beispiel traditioneller Musik aus unserem Themenland lauschen, Tänze bewundern oder die Region anhand von Bildern und Geschichten näher kennenlernen.

Beginnen wollen wir diese Reihe mit Tibet und wir freuen uns, dass wir einen Ort und ein Datum für unsere erste Veranstaltung gefunden haben. Momentan laufen die Vorbereitungen, wir stehen in Kontakt mit dem Forum Migration Oberwallis, dem Zeughaus und natürlich vor allem hier lebenden Tibetern, die uns beim Kochen und der kulturellen Begleitung unterstützen. Bist du interessiert und würdest vielleicht gerne helfen oder auch etwas beisteuern (egal ob Ideen, Hilfe oder Unterstützung jeglicher Art)? Dann sprich uns gerne an oder melde dich bei info@gäundnä.ch. Wir freuen uns über jede Hilfe!



Falls du den Newsletter nicht mehr erhalten möchtest, schreibe uns bitte kurz eine Info unter info@gäundnä.ch.